

# **Как не потеряться в лесу – простые правила поведения в лесном массиве**

Перед походом в лес за ягодами и грибами, вы наверняка задумаетесь — а как не заблудиться? В статье мы подробно расскажем все правила поведения и ответим на этот вопрос.

## **Как одеваться в лес**

Отнеситесь к выбору одежды серьезно. Помните, что для похода в лес одеваться стоит только по погоде. Заранее посмотрите прогноз погоды. Подбирайте легкую, не стесняющую движений одежду. Также она должна быть ярких цветов. Это нужно для того, чтобы вас смогли быстрее найти, если вы потеряетесь. А главное — она должна быть полностью закрытой, чтобы защитить от воздействия солнечных лучей и насекомых: комаров, клещей, слепней. Из которых клещи наиболее опасны.

Для прогулки в теплое время года, выбирайте вещи из натуральных материалов. Например, хлопковую одежду. Лучше всего, если это будет многослойная одежда. Она должна закрывать все участки кожи, чтобы избежать попадания клещей на тело. На шею можно повязать легкий платок. Если прогнозируются дожди, возьмите с собой сменную одежду в полиэтиленовом пакете. От дождя также поможет плащ из того же материала. Полиэтилен легко складывается, занимает мало места, и его не будет жалко, если он порвется.

Когда вся одежда уже подобрана, осталось выбрать головной убор. В лесу это просто необходимая вещь! Он защитит от солнечных лучей, от насекомых. В качестве обуви подойдут кроссовки и сапоги. Брюки лучше заправить в обувь.

## **Что с собой взять**

Вот обязательный список вещей, которые пригодятся в походе в лес:

Средства навигации. Подробнее о них мы расскажем ниже

Вода в бутылке или фляге

Фонарик с запасными батарейками

Спички или зажигалка

Маленькая аптечка с самым необходимым

Еда, которая долго не портится

Часы, нож

Алюминиевая посуда

Запасная одежда

Блокнот и яркий маркер, для возможности оставлять пометки

## **Навигатор, компас и другие способы не заблудиться**

Существует много приспособлений, способных помочь не заблудиться — это карты, компас, навигатор, свисток. Однако кроме них есть и другие.

**Вот несколько рекомендаций, которые сделают ваше пребывание в лесу безопасным:**

Если есть возможность, не ходите в лес один.

Предупредите близких о своем походе.

Имейте заряженный телефон, карты, компас и тд.

По возможности запоминайте разные ориентиры. Например, ручей, поляна, оставляйте на деревьях пометки маркером. Также по пути оставляйте зарубки на деревьях, сломанные ветки. Обратите внимание с какой стороны находится проезжая часть, железная дорога или населенный пункт. Также ориентиром может выступать солнце. Запомните с какой стороны оно было, когда вы заходили в лес. При выходе из леса по той же дороге, солнце будет расположено с другой стороны.

## **Если вы потерялись**

Перед тем как идти в лес, нужно изучить основные правила ориентирования в лесу. Если вы потеряетесь и будете их использовать, они способны вас выручить. Итак, если вы поняли, что не можете найти обратную дорогу, проверьте свой телефон. Если он не разряжен и сеть есть, позвоните в службу спасения “112”. Скажите из какого города вы звоните и из какого района вошли в лес. Подробно опишите, что вас окружает и оператор сможет вывести вас к ориентиру или ближайшему населенному пункту.

В случае, если телефон разрядился и никакие приборы не работают, поможет следующее: во-первых, не паникуйте. Прекратите движение, если не знаете куда идти. Нужно остановиться, успокоиться, осмотреться и сориентироваться. Следует занять открытое место и сделать свое местоположение максимально заметным, разведите костер. Это поможет найти человека с воздуха. Чтобы продолжить путь, определите части света. В полдень встаньте спиной к солнцу. Ваша тень укажет север, левая рука запад, правая восток.

Если по пути вы видели реку или ручей, идите вдоль воды вниз по течению. Таким образом путь приведет к людям или тропинке, ведущей к населенному пункту. Еще один способ найти выход — прислушаться к шуму. Если вы слышали лай собаки, проезжающий поезд, автомобиль и другие любые звуки — идите на них.

## **Как делать не нужно**

Не нужно выходить в лес вечером или ночью. В темное время суток есть большой риск того, что вы потеряетесь. Если вы планировали переночевать, то лучше сразу, как начнет темнеть, обустроить место для ночлега.

Ошибкой будет надеть темную или камуфляжную одежду. Обычно ею пользуются охотники, чтобы их не заметили животные. Но для обычного похода в лес, она совершенно не подойдет, так как повысится риск того, что вас будет сложно найти, если вы вдруг потеряетесь.

### **Поисковые отряды — если потерялись близкие**

Если ваши близкие не вернулись к назначенному времени и их уже долго нет, стоит обратиться за помощью к полиции, спасателям и волонтерам. Сообщите им все данные и детали, которые облегчат поиски: время, когда вы поняли, что человек потерялся, внешность, привлеките к поискам как можно больше людей.

**На данный момент существует несколько волонтерских организаций:** «Поиск пропавших детей- Красноярск», ВОД «Волонтеры – медики», Красноярский волонтерский центр «Доброе дело» и др.

Не нужно самостоятельно, в одиночку, заниматься поисками.

Запомните все правила поведения в лесу, чтобы сделать свое “путешествие” безопасным и комфортным.

Начальник ПСЧ-62 4 ПСО ФПС ГПС ГУ  
МЧС России по Красноярскому краю  
майор внутренней службы  
Павел Радаев